



Elipsovité zařízení CX - 05

Typ produktu: Cvičební, rozvoj koordinace těla

Funkce: Zvyšuje pohyblivost horních i dolních končetin a zlepšuje ohebnost kloubů.

Použití: Uchopte rukojeti a pohybujte končetinami stejně jako při chůzi.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby, doporučujeme 5 cvičení po 3 minutách s pětisekundovou přestávkou mezi cvičeními.

Poznámka: Zařízení má pohyblivé části, a proto buďte při nastupování a sestupování opatrní. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Pro 1 osobu

Věk: 15+

Rozměry: 1270 x 530 x 1480 mm

Minimální prostor:

Hmotnost: 59 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

